

УДК 94(4)"1939/45":796:

Э.М. Арсланбекова

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Статья посвящена роли физической культуры и спорта, а также советских спортсменов в годы Великой Отечественной войны. Широкая информированность и привлечение внимания молодежи к вкладу советских спортсменов в Победу над фашизмом будет способствовать воспитанию молодежи в духе приверженности к ЗОЖ и занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, спортсмены, Великая Отечественная война, комплекс ГТО

Arslanbekova E. M.

Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia

PHYSICAL CULTURE AND SPORTS DURING THE GREAT PATRIOTIC WAR

The article is devoted to the role of physical culture and sports, as well as Soviet athletes during the Great Patriotic War. Wide awareness and drawing the attention of young people to the contribution of Soviet athletes to the Victory over fascism will educate young people in a spirit of commitment to healthy lifestyles and physical culture and sports.

Key words: physical culture and sports, athletes, the Great Patriotic War, the TRP complex

Большое значение для воспитания современной молодежи в духе здорового образа жизни (далее ЗОЖ) имеет ее осведомленность и информированность о вкладе советских спортсменов в великую Победу над фашистскими захватчиками, о том значении, которое придавалось в те годы здоровью бойцов. Исследования уральских ученых показали, что первостепенными мотивами для занятий спортом у талантливых и одаренных школьников и студентов, занимающихся спортом в Свердловской области, являются «стремление развиваться физически и закалить характер», а также «получение радости от занятий спортом» [1, с. 21]. Среди работающей молодежи на промышленных предприятиях спортивная и физкультурно-оздоровительная работа имеет большую популярность [2, с. 26] и является одним из самых развитых направлений корпоративных молодежных программ [3, с. 109]. Среди школьников и студенческой молодежи получают распространение фитнес-технологии, которые используются в учебных заведениях на уроках физкультуры в средних школах [4, с. 106] и высших учебных заведениях [5, с. 310–312]. Большое значение имеет формирование мотивации молодежи к ведению ЗОЖ и профилактика разного рода зависимостей [6, с. 64–65]. Несомненно, в воспитании молодежи большую роль играют комплексные мероприятия, проводимые и молодежными центрами в муниципальных образованиях, направленные на патриотическое воспитание молодежи и формирование у нее ценностей здорового образа жизни [7, с. 257–258].

Здоровье всегда считалось высшей ценностью, являющейся важной основой активной творческой жизни, счастья, радости и благополучия. Условия и образ жизни во многом определяют состояние здоровья людей, поэтому воспитание молодежи в духе ЗОЖ особенно актуально [8, с. 8–9]. Одним из факторов ЗОЖ является физическая активность (физическая культура и спорт). Осознание и понимание вклада советских спортсменов в Победу нашей Родины в Великой Отечественной войне особенно важно для формирования мотивации у молодежи к ведению ЗОЖ и занятиям спортом.

В предвоенные и военные годы в СССР занятиям физкультурой и спортом придавалось большое значение. Введенный постановлением Всесоюзного совета физической культуры 11 марта 1931 года комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) стал основой советской системы физического воспитания и имел своей целью способствовать укреплению здоровья и всестороннему физическому развитию советских людей, успешной их подготовке к трудовой деятельности и защите Родины. Нормативы комплекса ГТО: ползание по-пластунски, оказание первой помощи, стрельба из малокалиберной винтовки, скоростной пеший переход, метание связки гранат, лазание по канату и шесту, переноска патронного ящика, плавание с гранатой в руке, преодоление полосы препятствий, оборонительные и нападающие приемы различных единоборств, знание топографии, умение метать гранату из разных положений. За десять предвоенных лет значкистами ГТО стали миллионы юношей и девушек. В процессе подготовки к сдаче нормативов комплекса молодежь овладевала разнообразными физическими, прикладными и военными упражнениями, запасалась необходимыми в трудовой и воинской жизни качествами, знаниями, навыками и умениями. Прохождение этих мирных испытаний комплекса ГТО облегчило его значкистам сложнейший ратный путь к победе над фашизмом.

С начала этой страшной войны многие спортсмены не могли остаться в стороне от нее. Известно, что уже 27 июня 1941 года из спортсменов-добровольцев были сформированы первые отряды отдельной мотострелковой бригады особого назначения — ОМСБОН. Уход на фронт организаторов, спортсменов и физкультурников сказался на дальнейшем развитии физкультурного и спортивного движения. В те времена прекратились строиться спортивные площадки и сооружения, гораздо меньше проводилось спортивных мероприятий. Тем не менее, спортивные и физкультурные организации продолжали работать.

Вместо ушедших на фронт мужчин физкультурные и спортивные организации возглавили лучшие довоенные спортсмен-

ки, неоднократные призеры и чемпионки. Те физкультурники и спортсмены, которые не были призваны в армию, трудились в тылу. Они растили хлеб, ковали оружие и помогали своим трудом Советской Армии громить врага.

Физкультурные организации совместно с организациями ОСОАВИАХИМА и военкоматами обучали членов добровольных спортивных обществ, физкультурников военно-прикладным упражнениям, проводили занятия по стрельбе из боевого оружия, военизированные походы, комбинированные эстафеты с элементами, дающие навыки для боевой обстановки, а именно: высадке десанта, штыковой бой, соревнования на воде, бой без оружия и с оружием. Только в период с июня по ноябрь 1941 года в таких соревнованиях участвовало 5 000 человек.

Девушки-физкультурницы, спортсменки учились на курсах по подготовке медицинских сестер. Среди них чемпионки и члены сборных команд Л. Панова, М. Самойлова, Тихонова и другие. В свою очередь комитет по физкультуре и спорту организовал курсы для учителей физкультуры, которые освоили знания по лечебной гимнастике. Во время войны были организованы госпитали для раненых фронтовиков, работали в них и выпускники курсов.

В годы Великой Отечественной войны заметно сократились количество городских, районных, а также республиканских соревнований. При всем этом нельзя сказать, что спортивная жизнь совсем остановилась. По большей части в соревнованиях участвовали городские спортсмены и физкультурники, отдельные из которых показывали в то время не плохие результаты. Несмотря на всю тяжесть обрушившихся на страну событий с 1941 года по 1945 год, даже тогда в годы Великой Отечественной войны в СССР жил спорт.

Очень многие спортсмены и физкультурники внесли значительный вклад в победу советского народа в Великой Отечественной войне. Целыми курсами 1 июля 1941 года на стадион «Динамо» шли на митинг студенты Института физической культуры. Прямо здесь была создана Отдельная мотострелковая бригада особого назначения — ОМСБОН НКВД СССР, ко-

стяк которой и составили спортсмены. Во время Великой Отечественной войны они прыгали с парашютом и ходили в бой на лыжах, подрывали танки и воевали в партизанских отрядах, обучали других рукопашному бою и тренировали выносливость у военнослужащих. Чего стоит только знаменитый лыжный отряд, прозванный немцами «белыми призраками». За голову их командира была объявлена награда. Лучше, чем сказал Герой Советского Союза генерал армии Петров, сложно сказать: «Каждый спортсмен стоит в бою нескольких рядовых бойцов, а взвод спортсменов — надежнее батальона, если предстоит сложная боевая операция» [9].

Большое внимание физкультурные и спортивные организации уделяли подготовке значкистов ГТО (Готов к труду и обороне). Были добавлены новые нормативы, которые учитывали специфику подготовки людей для военного времени: оказание первой помощи, передвижение в противогазе, перемещение с патронным ящиком, марш-броски, метание гранаты и полоса препятствий, стрельба. За вторую половину 1941 года было подготовлено более 3674 значкиста первой и второй ступени, 658 — БГТО (Будь готов к труду и обороне СССР).

Спортсмены и физкультурники в годы Великой Отечественной войны оказывали помощь раненым участникам войны, находившимся на излечении в госпиталях, строили при госпиталях летние спортивные площадки, а специалисты физической культуры проводили лечебную физкультуру среди раненых. Также они учились минировать шоссе и железные дороги, стрелять без промаха, бесшумно снимать часовых. Всего за линию фронта с 1941 года по 1945 год было отправлено свыше 200 человек. В состав оперативных групп в годы войны входило более 7000 спортсменов. В тылу противника они пустили под откос 1500 воинских эшелонов с оружием и гитлеровскими захватчиками, разрушили сотни переправ и мостов, уничтожили 145 танков и 50 самолетов [10].

Невозможно назвать всех, кто своими рекордами и достижениями славил советский спорт, был примером для молодежи

жи в мирное время, и кто отдал свою жизнь за отчизну, когда над нею нависла смертельная опасность.

Несмотря на голодное, суровое время, спортсмены, как самые сильные и выносливые, шли в первых рядах и на фронте, и в тылу. 1418 дней длилась Великая Отечественная война. 9 мая 1945 г. пришла долгожданная победа. Эта дата вошла в историю человечества как день Победы над фашизмом. Через два месяца после окончания войны состоялась первая послевоенная спартакиада. Среди участников были и фронтовики. И, конечно, очень многие спортсмены внесли огромный вклад в победу советского народа в Великой Отечественной войне.

Все спортсмены — участники Великой Отечественной войны и их тренеры удостоены высоких государственных наград. Многие из них, пройдя войну, продолжали свою деятельность, став учеными, руководителями различных кафедр, тренерами, передавая свои знания, опыт, любовь к спорту студентам. Однако время берет свое. Ветераны войны давно на пенсии, многих нет среди нас, но те, кто живы, не порывают со спортом. Они передают свой богатый фронтовой и спортивный опыт молодежи, помогают своим авторитетным словом тем, кто продолжает и развивает спортивные традиции. По нашему глубокому убеждению, широкая информированность и привлечение внимания молодежи к вкладу советских спортсменов в Победу над фашизмом будет способствовать воспитанию молодежи в духе приверженности к ЗОЖ и занятиям физической культурой и спортом как его составляющим.

Литература

1. Реализация спортивной одаренности молодежи в аспекте социологического анализа [Текст] / А. В. Пономарев, Н. В. Попова, Л. К. Тропина, А. Н. Попов // Теория и практика физической культуры. — 2020. — № 5. — С. 20–22.
2. Попова Н. В. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа: опыт предприятия Урала [Текст] // Теория и практика физической культуры. — 2018. — № 1. — С. 25–27.

3. Попова Н. В. Спортивная работа как направление реализации корпоративных молодежных программ [Текст] // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2019. — Т. 4, № 2. — С. 107–113.
4. Попова Н. В., Щеголев И. С. Фитнес как технология профилактики интернет-зависимости молодежи [Текст] // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2020. — Т. 5, № 2. — С. 107–114.
5. Щеголев И. С., Попова Н. В., Ваулина К. О. Спорт как ценность студенческой молодежи [Текст] // Теория и практика военного образования в гражданских вузах: педагогический поиск : сборник материалов I Всероссийской научно-практической конференции (Екатеринбург, 10–12 декабря 2018 г.). — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2019. — С. 309–315.
6. Данике К. К., Щеголев И. С., Попова Н. В. Фитнес-технологии на уроках физической культуры как способ повышения мотивации к ЗОЖ у студентов [Текст] // Современные социальные технологии работы с молодежью в интернет-коммуникациях: сборник статей III Международной научно-практической конференции (г. Уфа, 20–21 декабря 2018 г.) / отв. ред. Р. Б. Шайхисламов. — Уфа : РИЦ БашГУ, 2018. — С. 62–68.
7. Шушарин Д. А., Попова Н. В. Спортивная жизнь моногорода Урала [Текст] // Здоровье, физическая культура и спорт в высшей школе: опыт, проблемы и перспективы : материалы Всероссийской заочной научно-практической конференции с международным участием «Здоровье, физическая культура и спорт в высшей школе: опыт, проблемы и перспективы», посвященной 85-летию Института физической культуры, спорта и молодежной политики (Екатеринбург, 1–5 декабря 2017 года). — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2018. — С. 256–261.
8. Буйносова Н. И., Попова Н. В. Здоровый образ жизни как элемент корпоративной культуры современного промышленного предприятия. Опыт. Проблемы. Пути решения [Текст]. — Каменск-Уральский, 2007. — 74 с.
9. Харитонов С. Место сбора — стадион «Динамо» [Текст] // Красная Звезда. 2011. 22 июня.
10. Внутренние войска в Великой Отечественной войне. 1941–1945 гг. [Текст] : Документы и материалы. — М. : Юрид. лит., 1975. — 725 с.